

ALVORLIGE LEDDBÅNSKADER I NAKKEN BLIR OVERSETT

Ved alvorlige ulykker forventer vi at skadene blir avdekket, og at dyktige fagfolk gir god behandling. På tross av at nakken er vår mest sårbare kroppsdel, så blir ikke alvorlige leddbåndskader avdekket. Norsk helsevesen vedgår at de ikke er i stand til å skille alvorlige **nakkeskader** av grad 4, fra lette **nakkeslengskader** av grad 1 og 2. Man skiller ikke mellom forstuede leddbånd, som leger seg selv, og avrevne leddbånd, som fører til ustabilitet og kronisk invalidiserende smerter og symptomer. I Norge finnes det verken forskning eller faglitteratur om alvorlige nakkeskader. Norsk helsevesen har valgt å støtte seg på det britiske fagtidsskriftet **Britisk Medical Journal – BMJ**. Ved søk etter **nakkeskade** på Helse-Norge eller Helsebiblioteket får vi **kun** opplysninger om **Whiplash-Nakkesleng**:

*”Nakkeslengskade (whiplash) kjennetegnes av smertefull og stiv nakke. Du kan også få hodepine og konsentrasjonsvansker. Nakkeslengskader går vanligvis over i løpet av noen dager eller uker, men plagene kan i noen tilfeller vare lenger Opptil 2 av 5 personer har fremdeles noen symptomer 15 år etter skaden”. Innholdet levert av Helsebiblioteket /**BMJ Best practice***

<https://www.helsebiblioteket.no/pasientinformasjon/muskel-og-skjelett/nakkesleng-whiplash>

Mange av våre medlemmer har vært utsatt for en eller flere ulykker med akutte **nakkeskader**, og BMJ Best practice har i tillegg til den høyst uklare beskrivelsen av whiplash/nakkeslengskader, også en svært viktig beskrivelse av akutte nakkeskader: **Acute cervicospine trauma**.

*”Akutte nakkeskader omhandler et bredt spekter av potensielle skader på leddbånd muskler, knokler og ryggmarg som følge av akutte hendelser, varierende fra uskyldige fall til høyenergi kjøretøy-ulykker. Pasientene kan komme umiddelbart etter en traumatisk hendelse, eller dager eller uker senere. I alle tilfeller kreves nøyaktig undersøkelse **for å være sikker på at stabiliteten i nakken ikke er satt i fare ... Diagnostisk oppfølging** av pasienter etter akutt*

nakke forbundet

nakketraume kan avdekke en rekke skader fra potensielt livstruende sterkt instabile skjelett – og leddbåndskader til mindre bløtdelsforstuinger (nakkesleng/ whiplash)”

<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-us/944>

I England finnes private fagmiljøer der billeddiagnostikk kan avdekke de alvorligste skadene. Det dreier seg bl.a. om Upright MRI, hvor nakken blir belastet med vekten av hodet, og bilder tas i stillinger hvor skadene blir synlige.

Norsk helsevesen fokuserer utelukkende på ”**mindre bløtdelsforstuinger (nakkesleng/whiplash)”** og overser fullstendig ” **potensielt livstruende sterkt instabile skjelett- og leddbåndskader”**. I tillegg avviserspesialisthelsetjenesten å ta i bruk dynamisk bildediagnostikk som kan avdekke de feilstillingene og feilfunksjonene som følger av instabilitet i nakken.

Gjennom mer enn 13 år har nakkeskadde jobbet med å dokumentere/ synliggjøre dette overfor helsemyndigheter og helsepolitikere. Vi har møtt forståelse hos politikere, men ikke hos de ansvarlige i spesialisthelsetjenesten og Helsedirektoratet. Vi trodde lenge at det ville være mulig å få spesialisthelsetjenesten til å forstå våre problemer. Det har vi ikke klart. Vi er blitt møtt med taushet og misvisende informasjon.

Vi har laget en framstilling, som dokumenterer de alvorlige feilvurderingene som er gjort, fra tidlig på 90-tallet og fram til i dag. Tittelen er:

”**Med nakkesleng på hjernen**”. Dokumentet finnes på hjemmesiden til Nakkeforbundet <http://nakkeforbundet.no> Dokumentet er samlet sammen med Thorleif sin dokumenter bak meny punktet [Helsepolitisk/Thorleif Ness](#)

Vi ber om støtte fra alle som forstår at pasienter med alvorlige nakkeskader blir behandlet på en måte som er uetisk, uansvarlig og i strid med medisinsk viten. Vi ber særlig om at politikere, folk i media og helsepersonell leser vår framstilling, og bidrar til at helsevesenet oppfyller følgende krav:

nakkeforbundet

- Det må etableres tilbud om dynamisk bildediagnostikk i Norge, slik at pasienter med alvorlige leddbåndskader kan få riktig diagnose
- Nevrologer, som har hatt spesialistansvar for nakkeskader, har ingen kompetanse på de alvorligste instabile skadene. Ansvar for å vurdere slike skader må derfor overføres til spesialister i nevrokirurgi/ortopedi
- Pasienter som i dag må reise til utlandet for å få en avklaring av skade/skadegrad ved hjelp av dynamisk bildediagnostikk, må få rett til refusjon av utgiftene
- Dokumentasjon og beskrivelse fra disse undersøkelsene blir ikke akseptert av norske leger. Det er uakseptabelt. Norske leger må pålegges å gi en medisinsk faglig begrunnelse for å avvise funn og beskrivelser fra kompetente fagfolk i utlandet.

For Nakkeforbundet

Thorleif Næss
Talsperson

Raimond Gjelsten
Leder Nakkeforbundet