

## Acute cervical spine trauma

### Definition

Acute cervical spine trauma encompasses a wide range of potential injuries to ligaments, muscles, bones, and spinal cord that follow acute incidents ranging from a seemingly innocuous fall to a high-energy motor vehicle accident. Patients may present immediately after a traumatic incident or days to weeks later. In all cases, careful investigation is required to ensure that the stability of the cervical spine has not been compromised, because, in extreme cases, cervical spine instability can lead to progressive neurological deficit, quadriplegia, and even death

Nakkeforbundets oversettelse:

Akutte nakkeskader omfatter et bredt spekter av mulige skader på **leddbånd**, muskler, bein og ryggmarg som følge av akutte uhell som varierer fra **tilsynelatende uskyldige fall** til høyenergi trafikkulykker. Pasientene kan komme umiddelbart etter et skadetilfelle eller **dager** eller **uker** senere. I alle tilfeller er det nødvendig med grundige undersøkelser for å forsikre seg om at **stabiliteten** i nakken ikke er svekket fordi **cervikal instabilitet** i ekstreme tilfeller kan føre til progredierende nevrologisk svekkelse, lammelse av armer, bein og kropp (kvadripleksi), og til og med død.

- Dette betyr at alvorlige instabile nakkeskader kan oppstå etter **tilsynelatende uskyldige fall**
- At det kan gå **dager og uker** før pasientene blir klar over sin situasjon
- At helsevesenets ignorering/bagatellisering av slike skader er **i strid med Best Practice**