

Nakkeskader pr år i Norge : 25-30 000

50% trafikk - 50 % arbeid/ sport/ fritid

90% nakkeslengskader - grad I og II.

Forstuing av leddbånd forstrekking av muskulatur. Leger seg selv

10 % alvorlige nakkeskader av grad III +IV

Skader med nevrologiske utfall - grad III

Alvorlige leddbåndskader - grad IV

AMBULANSE TIL AKUTTMOTTAK.

Førsteprioritet : stabilisering av nakken. Klare retningslinjer

AKUTTMOTTAK NEVRO-KIRURGISK AVDELING

Har retningslinjer for avklaring av :
1. stabilitet/instabilitet
2. nevrologiske utfall

Haukeland/Stavanger vurderer også instabilitet som følge av leddbåndskader.

NEVROKIRURGISK AVDELING

RADIOLOGISK AVDELING

Kan bekrefte nevrologiske funn
Avklarer alle typer /grader av instabilitet som følge av sykdom og bruddskader - men ikke som følge av leddbåndskader.

LEGEVAKT

Ingen klare retningslinjer. Kan avdekke bruddskade og mulig instabilitet. Avdekker ikke leddbåndskader. Ved nevrologiske funn - henvisning til NEVROLOG

PRIMÆRLEGE

Alle blir betraktet som skadde av grad I og II. Kan avdekke nevrologiske utfall. Henvisning til NEVROLOG
Ved langvarige plager uten nevrologiske utfall - henvisning til NEVROLOG

NEVROLOG

Ved nevrologiske funn - henvisning til nevrokirurgisk avd.

Ved negative funn ved nevrologisk u.s - henvisning til

PSYKOLOG/PSYKIATER